

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felnőtt A menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal			Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	29.73 g	29.06 g	13.30 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	106.29 g	0.02 g	5.49 g	84.26 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g		
	1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
	Ebéd	Felnőtt B menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacskas tésztával		
			Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ			Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ			Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ			Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.12 g			47.68 g	13.27 g	34.86 g	24.14 g	11.16 g	46.75 g	37.65 g	12.08 g	31.65 g	48.77 g	13.77 g	38.47 g	18.24 g	3.44 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.70 g	0.02 g	1.84 g	104.05 g	5.05 g	2.12 g	108.96 g	27.98 g	7.37 g	79.34 g	15.03 g	3.02 g	82.11 g	0.01 g	2.99 g			
1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pestúti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmézszevető**